

3. Nordisk mesterskap i liggende skyting, individuelt og lag

a) Generelt

Konkurransen i liggende gjennomføres for samtlige 60 skyttere fra de tre nasjoner som ett mesterskap. Det er felles premiering. Der annet ikke er nevnt gjelder tilsvarende regler som for baneskytingen etter punkt 2.

b) Program

- I Skyteavstand: 200/300 meter. Skyteavstanden, 200 eller 300 m, skal meddeles deltakerlandene senest 1. juni samme år som mesterskapet holdes. Det skal være vindvimper på skytebanen. Disse plasseres, om mulig, på 75 m og 200 m på et 300 m-anlegg og på 75m på et 200m-anlegg. Arrangøren skal sikre at alle skyttere ser minst en vindvimpel. Vindvimper skal være på plass den dag det er trening på banen. Vindvimplenes utforming iht. internasjonale regler.
- II Skive: Internasjonal 1 m skive for 300 m (evt. redusert int. rifleskive 200 m). Det skal benyttes desimaltall i poengberegningen (9,8 - 10,7 etc.)
- III Deltakere: Hver nasjon deltar med 20 skyttere.
- IV Innledende skyting: Linksskyttere plasseres lengst til høyre.
- Fritt antall prøveskudd på 3 minutt. Anvisning: Åpen monitor.
- Etter disse prøveskudd gis det ikke spesiell klargjøringstid for neste serie.
- Innledende skyting 3 x 5 skudd liggende med skytetid 1 ½ minutt pr serie.
- Anvisning: Lukket monitor
- Rangering 15 skudd: Ved lik poengsum teller beste skudd, deretter nest beste etc.
- Deretter skyter de 15 beste en finale på 2 x 5 skudd med følgende program:
- Fritt antall prøveskudd på 3 minutt. Anvisning: Åpen monitor.
 - 5 skudd liggende på 1 ½ minutt – anvisning: Lukket monitor.
- Etter denne skytingen rangeres skytterne på nytt, og fortsetter skytingen med: 5 skudd liggende - skytetid ½ minutt pr. skudd. Anvisning: Lukket monitor. De siste 5 skuddene anvises tilsvarende som på baneskytingen, pkt. 2. a. V)
- V Beste skytter sammenlagt på 25 skudd i er nordisk mester i liggende baneskyting. Poengberegning: desimalverdi skal summeres både på innledende skyting og i finalen (eks. 154,7 + 103,5 = 258,2). Maksimal poengsum blir 272,5 poeng. Ved poenglikhet rangeres det etter finaleskytingen, siste 5 skudd liggende.

d) Premiering

- I Vinneren tildeles gyldt medalje samt Det frivillige Skyttervesens vandretrofé i baneskyting, oppsatt første gang i 2012. Pokalen tilfaller for ett år den skytter som blir nordisk mester i liggende baneskyting. Pokalen tilfaller til eiendom det land som får den nordiske mester i baneskyting 5 ganger. Nummer 2 og 3 i konkurransen tildeles henholdsvis sølv- og bronsemedalje.
- II Seirende nasjon i lagkonkurransen (12-mannslag) får aksje i vandrepokal oppsatt av De Danske Skytteforeninger i 2012. Ved lik poengsum er beste individuelle resultat avgjørende. Dersom beste individuelle resultat har samme poengsum skal rangering foretas. Er det fortsatt likt teller nest beste individuelle resultat osv. Pokalen må vinnes fem ganger for å fås til odel og eie. Seirende lag tildeles dessuten gull medalje, nr 2 og 3 hhv sølv og bronse medalje.
- III Minimum de 10 beste sammenlagt premieres.