



## PROGRAM

### E-kurs:

Som deltaker kan du velge mellom å møte opp på kurset fredag kveld eller ta leksjonene som gjennomgås denne kvelden som e-kurs.

Det anbefales å gjennomføre e-kurset og møte opp til kursstart lørdag.

### Du skal gjennomføre følgende leksjoner som e-kurs (disse har ikke samme navn i e-kurset):

- A4 – Undervisningsmateriell.
- C1 – Alminnelige sikkerhetsbestemmelser.
- C2 – Standplassleder – ansvar, krav og myndighet.
- C4 – Våpenreglement.
- E1 – Det frivillige Skyttervesen.

### For å gjennomføre kursene må du følge denne veiledningen:

1. Gå til [www.dfs.no/ekurs1](http://www.dfs.no/ekurs1). Dette er din hovedside for dette e-kurset. Her finner du all informasjon om hvilke kurs du skal ta samt fremdriftstatus.
2. Trykk på «Registrer deg». Hopp over dette og pkt. 3 og 4 hvis du allerede har en brukerkonto.
3. Vent på godkjennelsesmailen.
4. Trykk på lenka i godkjennelsesmailen (mottar du ikke mail må du sende en mail til [ekurs@dfs.no](mailto:ekurs@dfs.no)).
5. På siden som dukker opp fyller du inn «**ekurs2019%**» som påmeldingsnøkkel.
6. Følg instruksjonene du finner på siden du kommer til.

Har du spørsmål til e-kurs? Ta kontakt via [ekurs@dfs.no](mailto:ekurs@dfs.no).



# PROGRAM

Fredag

TID	DISIPLIN	INSTRUKTØR	STED
1500 - 1510	<b><u>Kursåpning, del 1</u></b>		
1520 - 1600	<b><u>Skyteledelse C-1</u></b> Alminnelige sikkerhetsregler		
1610 - 1650	<b><u>Skyteledelse C-2</u></b> Skyteleder – ansvar, krav og myndighet		
1700 - 1800	<b>MIDDAG</b>		
1800 - 1840	<b><u>Skyteledelse C-3</u></b> Skytereglement		
1850 - 1930	<b><u>Instruksjon A-4</u></b> Undervisningsmateriell/øktarkiv		
1940 - 2020	<b><u>Organisasjon E-1</u></b> Det frivillige Skyttervesen		
2030 - 2110	<b><u>Skyteledelse C-4</u></b> Våpenreglement		
<b><u>*Administrative bestemmelser</u></b> Ingen			



# PROGRAM

Lørdag

TID	DISIPLIN	INSTRUKTØR	STED
0750 – 8000	<b><u>Kursåpning, del 2</u></b>		
0800 - 0930	<b><u>Instruksjon A-1</u></b> Instruksjonslære		
0940 - 1020	<b><u>Instruksjon A-3</u></b> Skyteskole		
1030 - 1110	<b><u>Skytelære B-4</u></b> Sikting		
1120 - 1200	<b><u>Skytelære B-5</u></b> Avtrekk og pusting		
1200 - 1300	Lunsj		
1300 – 1510	<b><u>Skytelære B-1</u></b> Liggende skytestilling		
1520 - 1600	<b><u>Organisasjon E-2</u></b> Ungdomsarbeid		
1610 - 1650	<b><u>Instruksjon A-2.1</u></b> Tildeling av elevoppgaver/forberedelse		
1700 - 1800	Middag		
1800 - 1930	<b><u>Skytelære B-2</u></b> Knestående skytestilling		
1930 ->	<b><u>Instruksjon A-2.1</u></b> Forberedelser til elevinstruksjon		
<b><u>*Administrative bestemmelser</u></b> Skyteantrekk m/våpen til leksjon B-1 og B-2.			



# PROGRAM

Søndag

TID	DISIPLIN	INSTRUKTØR	STED
0800 - 0840	<b><u>Skyte- og våpenlære D-1</u></b> Puss og vedlikehold av våpen		
0850 - 0930	<b><u>Skytelære B-6</u></b> Feltskyting finfelt		
0940 - 1020	<b><u>Organisasjon E-3</u></b> Miljøtiltak/etiske retningslinjer i DFS		
1030 - 1120	<b><u>Instruksjon A-5</u></b> Skyteinstruksjon i praksis		
1130 - 1200	<b><u>Instruksjon A-2.1</u></b> Forberedelse til elevinstruksjon		
1200 - 1300	Lunsj		
1300 - 1600	<b><u>Instruksjon A-2.2</u></b> Elevinstruksjon	Alle	
1600- 1615	<b><u>Kursavslutning F-2</u></b>		
<b><u>*Administrative bestemmelser</u></b> Skyteantrekk m/våpen til leksjon A-2.1 og A-2.2.			