



## Det frivillige Skyttervesen

### Program for feltinstruktørkurs , Skjelstadmark 2019

Fredag 20. september

Tid	Tema	Sted	Ansvar
1030 - 1200	<b>Frammøte</b>	Skjelstadmark skytebane	
1100 - 1200	<b>Måling av utgangshastighet (V0)</b>	Skjelstadmark skytebane	Jens Pettersen
1200 – 1300	<b>Lunsj</b>	Skytterhuset	
1300 - 1320	<b>Kursåpning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kursprogram</li><li>- Presentasjon</li><li>- Administrative forhold</li></ul>	Skytterhuset	Kristina V. Nervold
1320 - 1400	<b>Hva er grovfeltskyting (B-7)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Regelverk</li><li>- Figurer</li><li>- Anvisning og dømming</li><li>- Feilskyting</li><li>- Mesterskapsprogram</li><li>- Skogsløp og Skifelt</li><li>- Feltskyting med HK 416</li></ul>	Skytterhuset	Jostein Rubbås-Risvik
1410 - 1630	<b>Sesong og konkurranseforberedelser (B-10)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Klargjøring av våpenet</li><li>- Elevene klargjør eget våpen</li></ul>	Skytterhuset / Standplass 300m	Jens Pettersen
1630	<b>Middag</b>	Skytterhuset	
1720 - 1800	<b>Sesong- og konkurranseforberedelser (B-10)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bekledning</li><li>- Rutiner for innskyting</li><li>- Valg av ammunisjon</li><li>- Valg av hullkorn</li><li>- Nullstilling og testing av knepptabell</li><li>- Innskyting på usymmetriske figurer</li><li>- Knestående og/eller hurtige serier</li><li>- Treningsdagbok felt</li></ul>	Skytterhuset	Tor Harald Lund
1810 – 1850	<b>Vindavdrift (B-9)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Påvirkning/justering</li><li>- Bedømming av vinden</li><li>- Hjelpemidler</li><li>- Hurtigmetoden</li><li>- Vindklokke</li><li>- Tabeller</li></ul>	Skytterhuset	Tor Harald Lund
1900 - 1950	<b>Utarbeidelse av tabeller (B-11)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Knepptabell</li><li>- Avstandstabell</li><li>- Laminering</li></ul>	Skytterhuset	Tor Harald og Jostein
2000 – 2045	<b>Kveldsmat</b>	Skytterhuset	

## Program for feltinstruktørkurs

Lørdag 21. september

Tid	Tema	Sted	Ansvar
0700	Transport til skytebanen		
0715	Frokost	Skytterhuset	
0800 - 0840	<b>Avstandsbedømmelse, teori (B-8)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Metoder</li> <li>- Bruk av dekningsbreddetabell</li> <li>- Bruk av tabell for sammenlikning</li> </ul>	Skytterhuset	Tor Harald Lund
0900 – 1200	<b>Innskyting</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 – 400m</li> <li>- Nullstilling</li> <li>- Kontroll av knepptabell</li> </ul>	Skytebanen	Jens + ledige instruktører
1200 – 1300	<b>Lunsj</b>	Skytterhuset	
1300 - 1600	<b>Avstandsbedømmelse, praksis (B-8)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Praktisk trening</li> <li>- Bruk av tabeller og hjelpemidler</li> <li>- Konkurransen i avstandsbedømmelse</li> </ul> <b>Innskyting</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skyting mot usymmetriske figurer</li> <li>- Hurtigserier</li> <li>- Kne sammenliknet med ligg</li> </ul>	Skytebanen	Tor Harald Lund, Jostein, Jens, Engebret
1600 – 1700	<b>Middag</b>	Skytterhuset	
1700 – 1740	<b>Feltstevnearrangøren (B-12)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DFS arrangørveiledning</li> <li>- Ansvar og oppgaver</li> <li>- "Suksessfaktorer"</li> </ul>	Skytterhuset	Jostein Rubbås Risvik
1750 - 1820	<b>Hvordan bygge feltmiljø?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hva kan vi gjøre som feltinstruktør?</li> <li>- Presentasjon av opplegg</li> </ul>	Skytterhuset Makkerarbeid	Jostein og Tor Harald
1830 – 1910	<b>Gruppeoppgaver</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvordan øke feltaktiviteten lokalt?</li> </ul>	Skytterhuset Gruppearbeid	Jostein og Tor Harald
1900	Transport til forelesning		
2030	Pizzakveld		

# Program for feltinstruktørkurs

Søndag 22. september

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>	<b>Sted</b>	<b>Ansvar</b>
0715	<b>Frokost</b>		
0830 – 1130	<b>Feltkonkurranse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 30 skudd feltkonkurranse</li><li>- Kjente og ukjente avstander</li><li>- Finale</li></ul>	Feltområde	Engebret + alle instruktører
1200 – 1300	<b>Lunsj</b>	Skytterhuset	
1300 - 1330	<b>Kursavslutning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Oppsummering</li><li>- Evaluering</li></ul>	Skytterhuset	Kristina
1330	<b>Hjemreise</b>		

Vel hjem